ChatGPT Masterclass

Das original Clever Mangos

ChatGPT CheatSheet 2026

Über **10k** Downloads

1 Wähle deinen Ansatz

Dein Ziel	Dein ChatGPT-Modell	Dein Prompt
Schnelle Info / Chat / Frage	GPT-6, Stufe **Instant**	Frage direkt + ggfs. nachfragen
Komplexe Aufgabe	GPT-6, Stufe **High**	Nutze das **PROMPT+** System
Tiefe Recherche	**Deep Research** (über +)	Nutze das **PROMPT+** System
Fertige Datei / Folien / Tabelle	**Work** statt Chat (ab Plus)	**PROMPT+**, Plan vorab freigeben

Modelle: Im Menü steht **GPT-6**. Dahinter steckt **Sol** (Instant bis Extra High), bei der Stufe Pro **Astra** (ab Pro-Tarif), im Free-Tarif **Luna**. **Ctrl+Shift+M** öffnet den Denkaufwand.
Oben umschalten: **Chat** für Antworten und Texte, **Work** für fertige Dateien und Aufgaben. **Free-Tarif:** Statt „High" den Button „Nachdenken" nutzen.

2 Nutze das PROMPT+ System

\+ <**P**rompt-Ziel> <**R**ahmen> <**O**utput> <**M**esslatte> <**P**rüfen> <**T**op-2 Fragen>

3 Lass Dich inspirieren…

Prompt-Ziel

Was ist dein Prompt-Ziel?

Beschreibe glasklar, was du erreichen willst und **wofür** du es brauchst.

1. Blog-Beitrag
2. Zusammenfassen
3. E-Mail beantworten
4. Ideen generieren
5. Text korrigieren
6. Übersetzen
7. Aus Stichworten einen Text machen
8. Pro- und Contra-Argumente finden

Rahmen

Wie ist der Rahmen, was muss ChatGPT beachten?

- Ausgangssituation
- Zielgruppe / Empfänger
- Budget, Zeit, Länge
- Muss- und Darf-nicht-Regeln
- Annahmen markieren
- Lücken melden statt raten

Beispiel
„Nur Infos aus dem PDF. Fehlt eine Zahl, markiere sie mit [?]."

Output

Was soll konkret rauskommen?

Lege fest:
- Anzahl / Umfang
- Format: Liste, Tabelle, Mail, Fließtext
- Ton / Stil und Sprache
- Aufbau
- nächster Schritt / CTA

Beispiel
„5 Vorschläge als Tabelle mit Hook, Kernidee, Beispiel und CTA."

Tipp: Lieber Fließtext als Listen? Sag es dazu.

Messlatte

Wann ist das Ergebnis fertig?

Typische Kriterien:
- sofort verständlich
- vollständig
- konkret & umsetzbar
- passende Beispiele
- keine erfundenen Fakten
- klarer nächster Schritt

Satzstarter
„Das Ergebnis ist fertig, wenn …"

Prüfen und verbessern

Was soll ChatGPT vor der Abgabe prüfen (Abschluss-Check)?

- Ziel getroffen?
- Regeln eingehalten?
- Messlatte erfüllt?
- Fehler / Widersprüche?
- Lücken oder Risiken?
- schwächste Stelle verbessern

Satzstarter
„Prüfe gegen Ziel, Regeln und Messlatte und verbessere Schwächen."

Top 2 Fragen

Top-Tipp

Fehlt noch etwas, das das Ergebnis deutlich besser macht?

Lass die KI deinen Blindspot finden.

Nutze diesen Standardsatz:

„Stelle mir vorab maximal 2 Fragen, falls deren Antworten das Ergebnis deutlich verbessern würden. Wenn alles Wesentliche klar ist, starte direkt."

Ideal bei komplexeren Aufgaben.

+ KONTEXT

Was muss ChatGPT wissen?

Gib der KI das Material mit:
- Dokumente, Webseiten, Daten
- Zielgruppen-Beschreibungen
- Brand Voice / Design-Dateien

Beispiel
Kunde beschwert sich über 4 Tage Lieferverzug. Mail und Bestell-PDF hängen an. Ziel: entschuldigen, 10 % Rabatt anbieten.

Projekte: Dateien und Regeln einmal ablegen. Jeder Chat im Projekt kennt sie.
Plugins (Konnektoren): Mit @ holst du Drive, Gmail & Co. in den Chat.

Merksatz: Je mehr nützlicher Kontext, desto weniger Rätselraten.

Bilder prompten

So bekommst du gute Bilder

Nutze dieselbe PROMPT-Logik auch für Bilder. Beschreibe:
- Ziel und Verwendung
- Motiv
- Stil
- Umgebung, Licht, Farben
- Format, z. B. 16:9 oder 1:1
- Text im Bild in „Anführungszeichen"

Tipp: Lass ChatGPT zuerst 2 Rückfragen stellen und bitte um 3 Varianten. Danach änderst du gezielt: „Ändere nur den Hintergrund, alles andere bleibt."

Master Prompt

Ich möchte folgendes erreichen: **[Prompt-Ziel]**. Ich brauche es für **[Zweck]**.

Der Rahmen: **[Ausgangssituation, Zielgruppe, Muss-/Darf-nicht-Regeln]**. Nutze dafür **[Dokumente, Daten, Beispiele, Links]**.

Erstelle **[gewünschter Output]** als **[Format, Umfang, Ton, Aufbau]**.

Das Ergebnis ist fertig, wenn **[Kriterium 1]**, **[Kriterium 2]**, **[Kriterium 3]**.

Prüfe dein Ergebnis vor der Ausgabe kritisch gegen mein Ziel, den Rahmen und die Messlatte. Verbessere erkannte Schwächen selbstständig und gib mir dann die optimierte Version.

Bevor du loslegst: Stelle mir maximal **2 Fragen**, falls deren Antworten das Ergebnis deutlich verbessern würden. Wenn alles Wesentliche klar ist, starte direkt.

Bonus Tipps

Beispiele mitgeben
Zeig ChatGPT, wie das Ergebnis aussehen soll. Du willst 7 Rezepte? Gib ein fertiges Rezept in genau der Form als Vorlage mit.

Reverse Prompting
Sag ChatGPT, was rauskommen soll, und frag, wie der perfekte Prompt dafür aussieht.

Das kannst du dir sparen
„Denk Schritt für Schritt" (stell lieber die Stufe hoch), GROSSBUCHSTABEN, Trinkgeld-Versprechen und „Du bist Weltklasse-Experte".

Schneller per Voice
Tipp aufs Mikrofon und sprich deinen Prompt ein. Ich mache das nur noch so.

+ Erste Hilfe

Nicht zufrieden?
Stell Folgefragen im Chat und sag, was fehlt oder stört.

ChatGPT lehnt ab?
Nenne deinen echten Zweck. Hilft das nicht, frag, was es stattdessen kann.

Fakten prüfen
Quellen anklicken, Zahlen gegenchecken. Erlaube: „Sag es, wenn du etwas nicht weißt."

Datenschutz
Keine Kundendaten. Einstellungen → Datenkontrollen → „Das Modell für alle verbessern" aus.

Mehr Tipps von OpenAI: Prompting-Guide (englisch). Für Claude gibt es ein eigenes CheatSheet.

© 2026 Florian Knust - Stand: Oktober 2026 - Feedback und Schulungsanfragen einfach per Email an info@clevermangos.de

CC BY ND